



Медицинский

вестник

газета выходит с октября 2012 год

№ 3 (27) ноябрь 2015 год

Адрес сайта Асбестовско - Сухоложского филиала www.medcolledge-sl.edusite.ru



С днём мамы!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Поздравление к дню мамы!
Весёлые, находчивые в «Белых халатах»
Один день из жизни общежития
Экология человека
Осенняя волна 2015
Профилактика гриппа
Медицинский календарь

**Любимые наши мамы!
Поздравляем Вас с праздником!
Пусть звёзды, падая к ногам,
Исполнят Ваши все желания!
Здоровья мы желаем Вам,
Душевной теплоты, внимания!**

Нет, наверное, ни одной страны, где бы ни отмечался День матери. В России День матери стали отмечать сравнительно недавно. Установленный Указом Президента Российской Федерации Б. Н. Ельцина № 120 «О Дне матери» от 30 января 1998 года, он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и их бескорыстной жертве ради блага своих детей. Невозможно поспорить с тем, что этот праздник — праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого человека мама — самый главный человек в жизни. Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение и самопожертвование.

Спасибо вам, родные! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!

Пресс центр

Весёлые, находчивые в «Белых халатах»



25 октября команды КВН Асбестовско-Сухоложского филиала «Слоники» (Асбестовский учебный корпус) и «Белые халаты» (Сухоложский учебный корпус) приняли участие в Открытом муниципальном фестивале команд КВН «Kristall».

Совсем молодая, но настроенная на победу команда «Слоники», организованная по инициативе студентов в сентябре 2015 года, за успешный дебют отмечена дипломом «Самая креативная команда».

Команда «Белые халаты» в новом сезоне играла в обновленном составе: уже опытные квнщики Барышникова Анастасия (капитан команды), Ковынева Лидия, Махнев Владимир, Долгих Вероника (все они обучающиеся группы 295 МС) и первокурсница Зайкова Любовь (студентка группы 196 МС). Ребята достойно сыграли с командами-участницами фестиваля, завоевав диплом III степени и диплом в номинации «Самая музыкальная команда». За лучшую женскую роль Ковынева Лидия награждена дипломом в номинации «Мисс КВН».

Администрация филиала и болельщики благодарят команду за интересную игру и желают дальнейших творческих побед!

МОЛОДЦЫ!!!



Один день из жизни в общежитии

Студенчество – это самое прекрасное, завораживающее время в жизни человека, которое нельзя вернуть, как молодость, даже если сильно захотеть.

Студенчество – это ещё одна ступенька в жизни молодых людей. Жизнь студента

многообразна и интересна.

Для того чтобы это понять, надо быть студентом.

Есть мнения, что тот, кто не жил в общежитии, не был студентом. И в этом есть доля истины, потому что именно студенческая жизнь в общежитии даёт возможность, так сказать, вкусить всю прелесть первого опыта самостоятельной жизни.

Для начала нужно запомнить: общежитие – это место, где проживают одновременно молодые юноши и девушки различных национальностей и социальных слоев, своеобразными культурно-бытовыми особенностями.

В общежитии нужно помнить правило: никто никому ничего не должен. А значит, при заселении придется начать с ремонта и обустройства в своей комнате.

Ещё один важный залог выживаемости в общежитии, толерантность. Терпимость к чужим привычкам, религии, распорядку дня. Привычка не навязывать своё мировоззрение и обычаи всем подряд. Грубияны, хамы, эгоисты не выживают.

Быть аккуратным, честным с окружающими и прислушиваться к желанию других. Нам повезло с общежитием, в комнатах живут по 2-3 человека. На кухне, в коридорах чистота, порядок. Работает душ, постирочная. Соблюдать личную гигиену – не проблема.

Если хочется подольше поспать утром или раньше прилечь вечером, этого не получится, так как всегда



найдётся тот, у кого бессонница.

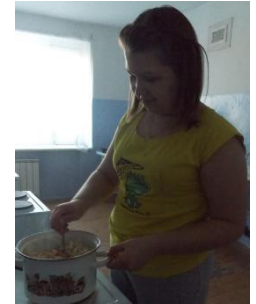
А вечером, придя с учёбы, начинается самое интересное, приготовить себе пищу. Конечно, это у кого как получится, не всем даны кулинарные таланты. А голод не тётка.

Вот ты сытый, можно взяться за выполнение домашнего задания. И это тоже, у кого как получается, кто-то, приустав от сытости, задремал, кто-то пошёл в гости за конспектом, ну а кто-то самом деле «зубрит».

Жизнь в общежитии сложна, но и интересна. Здесь ты заводишь знакомства, любовь, дружбу. Будут моменты радости и разочарования. Здесь научишься ценить дружбу и взаимопонимание, а это всё пригодится в дальнейшей жизни.

Быть студентом – это очень ответственно!

Поэтому нужно соответствовать этому статусу и гордо носить это имя!



Запомните главные правила для проживания в общежитии:

1. С зав.общежитием не спорить!
2. С вахтёрами дружить!
3. С соседями договариваться!
4. Воспитателя «на руках носить»!!!



ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА: ЗДОРОВЬЕ, КУЛЬТУРА И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Екатеринбург, 13 ноября 2015 г., состоялась Межрегиональная научно – практическая конференция с международным участием. С приветственным словом на конференции выступила Лёвина Ирина Анатольевна, директор ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж», главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава РФ в УРФО и Минздрава Свердловской области, Заслуженный учитель России.

Для работы конференции библиотекой ГБОУ СПО «СОМК», были оформлены:

выставка литературы на тему «Экология человека: здоровье, культура и качество жизни», выставка авторских работ (картин) по теме «Экология души»,

выставка презентация преподавателями колледжа и филиалов учебно – методического обеспечения общепрофессиональных дисциплин в соответствии с ФГОС СПО по направлениям, выставка авторских работ (фотографии) по теме «Уральские пейзажи».

Студенты Дюкова Н., Таскаева Е., Ковынёва Л., руководитель Т.А. Стриганова, Исаков Д.Ю., руководитель Н.С. Бош, Асбестовско - Сухоложского филиала ГБОУ СПО «СОМК», приняли участие в работе конференции, темы работ: «Родники моей малой Родины», «Загадки природы: плесень».



Спортивная жизнь Асбестовско – Сухоложского филиала

30.10.2015г. Студенты Асбестовско-Сухоложского филиала ГБОУ СПО «СОМК», приняли участие в фестивале «Новое движение к спортивным достижениям», в городе Нижний Тагил по настольному теннису, Батыргазиев И. гр 295МС, Чадоев Ф., гр. 102Ф, Торобекова А., 394МС.



18.11.2015г. В Асбестовско-Сухоложском филиале прошло первенство по настольному теннису. Участвовало 18 человек, победу одержал Зайцев Алексей группа 102Ф.

«Осенняя волна-2015»

21 октября в актовом зале Асбестовско – Сухоложского филиала ГБОУ СПО «СОМЖ» проводился конкурс

Участниками мероприятия являлись студенты



Было представлено несколько номинаций:

- Конкурс рисунков «Портрет осени»
- Конкурс фотографий «Осеннее селфи»
- Кулинарный конкурс «Блюдо по-октябрьски»
- Конкурс нарядов «Аля осень»
- Музыкальный конкурс «Осенняя мелодия»
- Песенный конкурс «Голос золотой осени»
- Танцевальный конкурс «Осенний батл»
- Конкурс плакатов «Шаг в осень»
- Конкурс видеороликов «Я люблю осень»



Победителями стали:

- 1.Бакина Елена
- 2.Лихорад Кристина
- 3.Яллыев Солтанали
- 4.Атоян Артем
- 5.Симонова Вероника
- 6.Юлия Демина



Профилактика гриппа

Грипп – острая вирусная болезнь с воздушно-капельным механизмом передачи. Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания.

Инкубационный период – от нескольких часов до 2 суток.

Болезнь начинается внезапно.

Основные симптомы проявления заболевания:

- Озноб; ■ Головная боль;
- Повышение температуры тела до 38,5 – 40 С;
- Боль и ломота в мышцах и суставах;
- Общая слабость и «разбитость»;
- Сухой кашель.



При проявлении симптомов гриппа **НЕОБХОДИМО** оставаться дома и вызвать врача на дом. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволят уменьшить риск осложнений.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

Обязательно сообщите врачу, если Вы недавно совершили поездку в страну, где зарегистрированы случаи заболевания гриппом.

Как не заболеть гриппом

- Наиболее эффективный метод профилактики гриппа – вакцинопрофилактика. Следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели;
- Избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела);
- При контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- В период эпидемиологического неблагополучия по гриппу и ОРВИ не посещайте места массового скопления людей (магазины, общественный транспорт и т.п.) или хотя бы, по возможности, сократите время пребывания в таких местах;
- Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- Чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность, закаливание.

КАЛЕНДАРЬ ЗНАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ДАТ МЕДИЦИНЫ

Ноябрь

12 ноября Всемирный день борьбы с пневмонией



появился в календаре по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии. Она стремится привлечь к проблеме пневмонии внимание государственных деятелей, специалистов здравоохранения и потенциальных доноров.

14 ноября Всемирный день борьбы с диабетом

был введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире.



14 ноября Международный день логопеда



Празднуется в узком круге специалистов. И это несмотря на то, что с каждым годом число пациентов с проблемами и дефектами речи растёт. Большая часть пациентов логопеда – это, бесспорно, дети дошкольного и младшего школьного возраста.

17 ноября Международный день недоношенных детей

Он был учрежден в 2009 году по инициативе Европейского фонда по уходу за новорожденными детьми.



19 ноября Международный день отказа от курения

Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году.

По данным Всемирной организации здравоохранения: — в мире 90%

смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены





